



Teamentwicklung ressourcen- und gesundheitsorientiert gestalten mit TICS und OBOI

Das Gefühl überlastet zu sein, kennt sicherlich jede*r, unabhängig davon mit welchem Verantwortungsspektrum oder in welcher Position man tätig ist.

Führungskräfte sollten daher einen offenen Blick auf ihre Teammitglieder haben, bei wem welche Ressourcen ausgeschöpft oder noch vorhanden sind. Was „Zuviel“ ist, wird subjektiv unterschiedlich empfunden und hat keine klar definierten Grenzen.

Teamentwicklung ressourcenorientiert angehen

Das ressourcenorientierte Teamentwicklungskonzept arbeitet mit den zwei anerkannten Erhebungsinstrumenten **TICS** und **OBOI**, um Belastungen aller Teammitglieder sichtbar zu machen. Die Analyse gibt Aufschluss darüber, woher der Stress kommt und wie weit er bereits chronifiziert ist.

Wissenschaftlich gestützt Belastungen sichtbar machen

Ermittelt werden die Belastungen aller Teammitglieder auf individueller Ebene; anschließend werden sie auf Teamebene zusammengeführt. So entsteht eine transparente, datengestützte Grundlage, wo sich ein Team hinsichtlich seiner Gesamtbelastung befindet.

Auf Basis dieser Erkenntnisse können bedarfsgerechte Bewältigungs- und Entlastungsstrategien entwickelt werden, die das Team im Inneren stärken.

Ablauf eines Teamentwicklungsprozesses

Phase 1: Situation erfassen



Phase 2: Ins Handeln kommen





Ihr Nutzen...

...als Führungskraft:

- richten Sie ihre Teamentwicklung ressourcenorientiert aus und stärken Sie ihr Team von innen.
- können Sie wirksame Maßnahmen zur Reduktion von Belastungen ableiten, da Sie wissen, woher diese kommen
- nutzen Sie wissenschaftlich erprobte Instrumente, um ihre Teamentwicklung datengestützt durchzuführen und Erfolge mess- und für alle Teammitglieder sichtbar zu machen.
- stärken Sie die Eigenverantwortung von Teammitgliedern beim Umgang mit nicht-arbeitsplatzbezogenen Belastungen

... als Team:

-werden ihre Belastungen gesehen und mit professioneller Unterstützung bearbeitet.
-erhalten Sie Erkenntnisse, was Sie besonders belastet und Handlungsempfehlungen, was Sie selbst für sich tun können
-achten Sie aufeinander und wissen um Ihre individuellen Ressourcen.
-können Sie gemeinsam Maßnahmen entwickeln, die an der richtigen Stelle ansetzen und daher wirksam sind.

Ihr Coach Dr. Katharina Klages

- ... mit ausgewiesener Berufs- und Führungserfahrung
- ... mit langjähriger Lehrerfahrung an unterschiedlichen Hochschulen und Einblicken in die Hochschulverwaltung
- ... mit fachlicher Qualifizierung in der Nutzung der Testverfahren TICS und OBOI



Kosten

Die Kosten variieren je nach Teamgröße und Unterstützungsbedarf. Auf Anfrage erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Wichtige Hinweise

Bei Fragen und für weitere Informationen stehen Ihnen Ihre hauseigene Abteilung für Personalentwicklung und Weiterbildung sowie die Mitarbeiterinnen der HüW gerne zur Verfügung.

Kontakt



Hochschulübergreifende Weiterbildung
Hochschule Hannover
Bismarckstraße 2
30173 Hannover



01520 - 63 90 100



huew@hs-hannover.de



<https://www.huew-niedersachsen.de/>

<https://weiterbildung.huew-niedersachsen.de/>